

Wochenplan unserer Demenzbetreuung

| Uhrzeit | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|----------------|--|---------------------|---------------------------|---------------------|-------------------|-------------------------|-------------------------|
| 07.00 - 10.00 | <i>Frühstück in geselliger Runde</i> | | | | | | |
| 10.00 - 12.00 | Gesangsrunde | Gymnastik | Gedächtnis-training | Gymnastik | Erinnerungs-kiste | Individuelle Gestaltung | Individuelle Gestaltung |
| | Spaziergang | Spaziergang | Spaziergang | Spaziergang | Spaziergang | | |
| | Einzeltherapie | Einzeltherapie | Einzeltherapie | Einzeltherapie | Einzeltherapie | | |
| | Geschicklichkeits-training | Ballspaß | Bastelrunde | Tischspiele | Biographiearbeit | Individuelle Gestaltung | Individuelle Gestaltung |
| Einzeltherapie | | | | | | | |
| 12.00 - 13.00 | <i>Mittagessen in geselliger Runde</i> | | | | | | |
| 13.00 - 16.30 | Einzeltherapie / Mittagsruhe nach Wunsch | | | | | | |
| | Biographiearbeit | Demenzkaffee | Biographiearbeit | Backen + Kochen | Sitztanz | Individuelle Gestaltung | Individuelle Gestaltung |
| | <i>Kaffee + Kuchen in geselliger Runde</i> | | | | | | |
| 16.30 - 18.30 | Vorleserunde | Gedächtnis-training | Massage + Verwöhnprogramm | kognitives Training | Farbenspiel | Individuelle Gestaltung | Individuelle Gestaltung |
| | Individuelle Gestaltung | | | | | | |